

地域包括支援センター出張相談会

なんでも来うようだい



お茶とコーヒー
(セルフ・無料)
もありますよ～

- ・ 誰かに話やぐちを聞いてもらいたい
 - ・ 散歩中に休憩がしたい
 - ・ たまに運動がしたい
 - ・ スマホの使い方がわからない
 - ・ 届いた書類の意味を教えてほしい などなど
- 介護や医療の相談、知りたいことがあるという方もどうぞ！

日時：各会場スケジュールをご覧ください。

(申し込み不要・出入り自由)

対象：向陽台にお住まいの方もしくはそのご家族・ご親族・
お知り合いなど

問合せ：千歳市向陽台区地域包括支援センター (0123-48-2848)

※当相談会は、新型コロナウイルス感染症予防を行って開催します

若草町内会館

毎月第3火曜日
各回 9:30~11:30

4/16、5/21、6/18、
7/16、8/20、9/17、
10/15、11/19、12/17、
1/21、2/18、3/18

白樺町内会館

毎月第1木曜日
各回 9:30~12:00

4/4、5/9、6/6、
7/4、8/8、9/5、
10/3、11/7、12/5、
1/16、2/6、3/6

里美町内会館

毎月第2火曜日
各回 9:30~11:30

4/9、5/14、6/11、
7/9、8/13、9/10、
10/8、11/12、12/10、
1/14、2/25、3/11

柏陽町内会館

毎月第1火曜日
各回 9:30~11:30

4/2、5/7、6/4、
7/2、8/6、9/3、
10/1、11/5、12/3、
1/7、2/4、3/4

Wing13 集会所

毎月第2木曜日
各回 9:30~11:30

4/11、5/9、6/13、
7/11、8/8、9/12、
10/10、11/14、12/12、
1/9、2/13、3/13

文京町内会健康教室

毎月第4月曜日
各回 13:00~15:30

4/22、5/27、6/24、
7/22、8/26、9/9、
10/28、11/25、12/9、
1/27、2/10、3/24

※天候等で、予告なく中止になる場合があります。

※一部、祝日等で本来の開催日と日程が異なります。ご注意ください。